

社協うえだ

令和4年(2022年)

10月号
No.97



「豊殿ふれあいサロンhinata boccaとよさと」の皆さん



「こどもとおとなの居間だらっと」の皆さん



「こどもレストランきらっと」の皆さん

主な内容

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。……P 2 ~ 5
被災者に寄り添う！災害救援ボランティアセンター……P 6
サマーチャレンジボランティアを開催しました。……P 7

今号の表紙

誰もが気軽に立ち寄れる地域のふれあいの場、「豊殿ふれあいサロン hinata bocca」。子どもも大人も同じ立場で、みんなが無理をしない居場所、塩尻地区の「こどもとおとなの居間だらっと」。子どもたちが食事やおやつ作りを通して、さまざまな年代の人と交流ができる居場所、丸子地域の「こどもレストランきらっと」。

さまざまな地域で、住民誰もが気軽に集い、体操や趣味活動などが行われています。

※撮影のためマスクを外しています。

発行／ 社会福祉法人 上田市社会福祉協議会

●上田市中央3-5-1

印刷／田口印刷株式会社

●TEL 0268-27-2025(代)

●FAX 0268-27-2500

●<https://www.ueda-shakyo.or.jp>





つながりをたやさない社会づくり

～あなたは一人じゃない～

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします。

10月1日(土)から全国一斉に募金運動が始まりました。
どうぞあたたかなご支援をお願い申し上げます。

今年の募金目標額

24,940,000円

募金目標額は、市内の福祉活動を行う団体等からの配分申請に基づいて、次年度の配分計画を立て、定めています。

地域配分(上田市内)

15,027,000円

市内の民間団体等へ配分されます。

募金の
使いみち

広域配分(長野県全域)

9,913,000円

福祉活動のほか、防災物品の整備や災害援護金等に使われます。

※今年度に皆さまからお寄せいただいた募金は、令和5年度の事業に活用されます。



赤い羽根共同募金のしくみ



赤い羽根共同募金は、福祉活動等に取り組む民間団体を支えるしくみです。身近な地域の子供たちや高齢の方、障がいのある方などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。災害時には、「災害救援ボランティアセンター」の設置運営など、被災地支援にも役立てられます。

共同募金は、集まった募金を有効に活用するため、事前に使いみちを決め、寄附を募っています。これを「計画募金」と呼びます。策定した計画を実施できるよう、目安額を定めていますが、募金の金額は、自由であり、あくまで目安です。

また、街角や店舗等で募金を呼びかける「街頭募金」のほか、各企業や職場、学校、イベント等で募金を依頼するなど、さまざまな募金活動を展開しています。

たくさんの方々のやさしさに、共同募金は支えられています。本年度も、ご協力をお願いいたします。

共同募金の使いみちについて、ご意見ご要望がありましたらお寄せください。
「じぶんの町を良くするしくみ」を、市民の皆さまと一緒に考えてまいります。





上田市内の店舗や施設等にご協力いただき、募金箱を設置しています。
募金箱の設置箇所は以下のとおりです。

募金箱設置協力店など (予定)

上田地区	イオンスタイル上田	上田地区	別所温泉あいそめの湯	武石地区	80'music cafe eight
	上田市マルチメディア情報センター		味楽亭		かじかや手打ちラーメン
	上田商工会議所		満点とんかつ丸勝		カフェなかはら
	上田情報ビジネス専門学校		室賀温泉ささらの湯		食い処 倅家
	上田女子短期大学		やおふく古里店		グリーンフォーラムとびうお
	上田創造館		弥助寿し		下村歯科医院
	A コープファーマーズうえだ店		やまぎわ薬局		旬彩処 鳥羽
	カインズホーム上田店		上田市役所本庁舎		信州うえだ農業協同組合 武石支所
	元祖ニュータンタンメン本舗上田店		上田市観光会館 2 階		武石温泉うつくしの湯
	元祖ニュータンタンメン本舗上田住吉店		上田市観光会館売店		武石観光センター
	キング会館上田店		上田市鹿教湯健康センタークアハウスかけゆ		武石ともしび博物館
	ささや株式会社		上田市国民宿舍鹿月荘		武石郵便局
ザ・ビッグ上田中央店	(一財) 信州国際音楽村	つなぐ家			
ザ・ビッグしおだ野店	ファミリーマート上田上丸子店	ノリ薬局たけし			
JA 信州うえだ食彩館ゆとりの里	セブンイレブン上田中丸子店	バラエティショップパステル 2			
自家焙煎珈琲店 亀山珈琲焙煎所	セブンイレブン上田下丸子店	ファミリーレストランあさひ			
セブンイレブン上田中央北店	セブンイレブン上田長瀬店	ほろほろ			
セブンイレブン上田長池店	セブンイレブン丸子和子店	ラーメンフロンティア CAMO-ME			
(医) 友愛会 千曲荘病院	エキスパート珈琲真田店	まめ家			
蔦屋書店上田大屋店	Kimik	上田市社協 募金箱設置箇所			
長野県工科短期大学校	さあん	• 上田市ふれあい福祉センター (社協事務所)			
長野大学	真田やまぎわ薬局	• 上田市高齢者福祉センター			
中村屋	信州うえだ農業協同組合 真田支所	• 丸子ふれあいステーション			
ニューアサヒ上田インター店	十福の湯	(社協事務所・ボランティア地域活動センター)			
原町郵便局	新鮮市真田	• 真田総合福祉センター (社協事務所)			
ふれあいサロン hinatabocco とよさと	西友真田店	• 真田老人福祉センター			
平安堂上田しおだ野店	ふれあいさなだ館	• 武石地域総合センター (社協事務所)			
paire cheveux	ゆきむら夢工房				
ベーカリーパンビ	NPO 法人やまぼうし自然学校				



今年度集まった募金は、来年度配分します。

令和5年度に以下の団体の事業に活用されます。

上田地区	上田地域福寿クラブ連合会	〇〇カフェやすらぎ	真田地区	グリュックの会	
	NPO 法人上田市身体障害者福祉協会	丸子地域高齢者クラブ連合会		さなだ支え合い会議	
	上田市赤十字奉仕団	丸子身体障害者福祉協会		大福会	
	上田ボランティア連絡協議会	上田市丸子地区赤十字奉仕団		ふれあい広場実行委員会	
	上田地区更生保護女性会上田支部	丸子ボランティア連絡協議会		NPO 法人ほこほコネクト	
	モチーフの会	上田地区更生保護女性会丸子支部		ミミールの会	
	上田市子ども会育成連絡協議会	上田市食生活改善推進協議会丸子ブロック		武石シニアクラブ	
	上田市視覚障がい者福祉協会	丸子モチーフの会		武石身体障害者福祉協会	
	上田市肢体不自由児者父母の会	E-キャップの会		武石ボランティア連絡協議会	
	上田市聴覚障害者協会	NPO 法人子育て応援団ぱれっと		上田地区更生保護女性会武石支部	
	うえだ市民ふれあい広場実行委員会	傾聴ボランティア・まるこ		武石えん結びの会	
	上田地区保護司会	真田地域長寿会		武石地区社会福祉協議会	
	上小手話サークル	上田市真田地区赤十字奉仕団		武石もみじ会	
	チャイルドラインうえだ運営委員会	真田地域ボランティア連絡協議会		ふれあいカフェ武石	
	点訳サークルでんでん虫の会	上田地区更生保護女性会真田支部		全地区	上田市自治会連合会（全市）
	長野県上田千曲高等学校生活福祉科	上田市食生活改善推進協議会真田ブロック			上田市民生委員・児童委員協議会（全市）
豊殿地区福祉車運営委員会	おとぎの会				
豊殿ふれあいサロン hinata bocco とよさと	おもちゃ図書館くるくるさなだ				

防災・防犯に関する事業に活用してみませんか？

安心・安全なまちづくり活動公募配分のご案内

～地域の安心・安全な暮らしを住民とともに作る活動を支援～

対象団体：会則等を有する非営利の住民組織・団体（自治会、自主防災会等）
※過去に本事業の配分を受けている団体は対象外です。

対象事業：防災・防犯に係る啓発活動、訓練・研修、講座等の開催、防災物品の整備
※防災物品の整備については、対象となる物品が限定されています。
詳しくは下記までお問い合わせください。

助成の対象となる活動の期限：令和5年4月から1年以内の間に行う事業

助成額：1団体20万円以内

申請方法：申請書類を上田市共同募金委員会（上田市社協）に提出
※申請書は上田市社協各地区センター窓口や長野県共同募金会のホームページからも取得できます。

受付期限

令和4年

11月30日(水)



長野県共同募金会
QRコード

問い合わせ：上田市共同募金委員会各地区共同募金会（上田市社協各地区センター ※P12参照）

配分事業活用例



▲下堀自治会



▲菅平自治会



赤い羽根共同募金は、 上田市内の福祉活動に活用されています。

地域での支え合い活動 等

自治会単位での世代間交流や、サロン活動（地域ふれあい事業）、住民支え合いマップの作成、フードドライブ等に活用されています。



▲フードドライブ



▲北常田自治会
世代間交流

学校での福祉教育

小・中・高校生が疑似体験や座学を通じて、福祉への理解を深める活動に活用されています。



▲中学生の
高齢者疑似体験



▲高校生の
ボッチャ体験

子育て支援の活動、各種相談事業、 広報紙発行 等

子育て世代を対象とした講座の開催や、結婚相談、法律相談等の事業に活用されています。



▲のびのび川遊び
体験教室



▲ママカフェ

障がい者を対象とした福祉活動

在宅の重度障がいのある方と、介護者を対象にした、外出の支援・余暇の充実を目的とした旅行（希望の旅事業）に活用されています。

高齢者を対象とした福祉活動

在宅介護支援の一環として紙おむつの贈呈、みまもり（声かけ）訪問事業等の活動に活用されています。



◀みまもり（声かけ）
訪問事業

防災・防犯活動、物品の整備

自治会などの住民自治組織が実施する、防災・防犯に係る啓発活動や、防災物品（ヘルメット・投光器・テントセット等）の購入、災害で自宅や家財が被災した際の災害援護金等に活用されています。

共同募金を活用した団体の活動

上田市丸子地区赤十字奉仕団

一年を通して、救急法や炊き出し訓練、各イベントでの奉仕活動、防災に関する講演会などを行い、団員の意識向上を図っています。コロナ禍の中でも何ができるのかを考え、感染対策を徹底しながら活動しています。

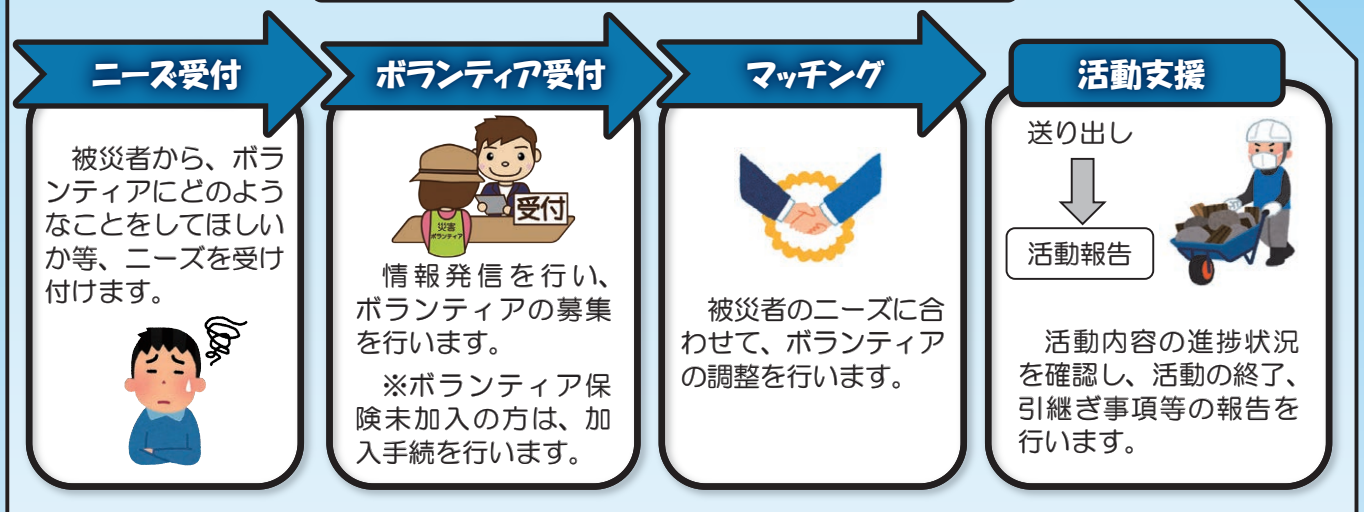
武石えん結びの会

子どもの居場所づくり・多世代交流と食事を通じて活動することを目的としています。食材は全て寄附されたもので、毎回色々なメニューを提供しています。子どもたちが気軽に立ち寄り、食事や学習をしながら交流を深める「武石えんカフェ」は、月1回第3土曜日に開催しています。

被災者に寄り添う! 災害救援ボランティアセンター

上田市社会福祉協議会では、災害時に災害救援ボランティアセンターを立ち上げ、各地からのボランティアを受け入れ、被災された方からの要望に基づきボランティアを派遣する等、被災者とボランティアをつなぐ役割を担います。

～災害救援ボランティアセンターにおける活動の流れ～



災害ボランティアとして活動したいと思ったら・・・

必ず現地の社会福祉協議会のホームページ等で確認しましょう。

被災した市町村では現地の状況に応じて、順次ボランティアの受け入れ体制を整えます。

しかし、新型コロナウイルス感染拡大の懸念がある中、募集地域の限定等、条件を設けてボランティア募集している場合もあるので、注意が必要です。

準備品の確認!

活動内容、季節・天候に合わせた服装・装備品を準備



活動に参加する際の装備の例

※活動中の事故に備える「ボランティア活動保険」の加入をお願いします。

活動をするときは・・・

～被災者中心の支援を～

被災者の方は、被災した気持ちを、どこにもぶつけることができません。命の危険にさらされ、家の中が泥や浸水等で何から手を付けたらいいか分からない状態で、被災の状況を受け止めることで精一杯です。不用意な発言や自分勝手な判断はせずに、被災者の気持ちや立場に配慮した支援を心がけましょう。

☆災害救援ボランティアの登録を受け付けています☆

台風や地震等の災害発生時に市内でボランティアとしてご協力いただける方に、事前に登録をお願いしています。ご協力いただける方は登録をお願いします。

※登録は、各ボランティア地域活動センターで受け付けております。

- 上田ボランティア地域活動センター TEL25-2629
- 真田ボランティア地域活動センター TEL72-2998
- 丸子ボランティア地域活動センター TEL43-2566
- 武石ボランティア地域活動センター TEL85-2466

はじめる。
つながる。
ひろがる。

サマー チャレンジ ボランティア を開催しました。

市内の中学生、高校生が夏休みを利用してボランティア活動への理解と関心を深め、地域に密着した活動へのステップにつながることを目的に、7月23日(土)～8月10日(水)に「サマーチャレンジボランティア」を開催しました。

新型コロナウイルス感染拡大を受け、開催中止となった活動もありましたが、今後も、ボランティア活動を通して自分自身を豊かにすると同時に、地域や社会をより良くしていくことに役立ててほしいと思います。

さあ始めるぞ！その前に・・・ 事前研修



50人参加



児童センター、放課後児童クラブでボランティア活動をするための事前研修を行いました。ボランティア活動の意義や精神、活動を行う際の心構えを学びました。

児童センターでボランティア

延べ14人参加

子どもたちが安全に遊べるように見守りをしたり、工作の準備や片付けなど先生のお手伝いをしました。



子どもたちが私のところに来てくれなかったらどうしようと思っていたけれど、最初から「遊ぼう」と言ってくれて嬉しかった。(高1女子)

子どもたちと遊ぶことやお世話をすることは、自分が思っている以上に大変だった。(中3女子)

子どもたちが分からなくて困っている時、やってあげるのではなくやらせてあげるということを学んだ。(高1女子)

ユニバーサルデザイン勉強会とポッチャ体験

31人参加

前半はユニバーサルデザインの考え方を学び、後半はひじ、ひざのサポーターと足のおもりを身に着け、車いすを利用してポッチャ体験をしました。



「福祉」は、普通の生活に困難がともなう人のためだけではなく、自分もたくさんの恩恵を受けていることが分かった。(高2女子)

身の回りのユニバーサルデザインを知り、いろいろな人にとっての思いやりであることが分かった。(中2男子)

ポッチャは思ったより難しかった。サポーターやおもりを身に着けることで、身体の不自由な人のことを意識してプレーできた。(中2男子)

講座で学んだことをい
かして、困っている人の役
に立ちたい。(中2男子)

「みんなのできる」ものやことが、もっと
広まるといいなと思った。(高2女子)





福祉移送サービス 運転協力員募集

福祉移送サービスとは…

日常の外出において、公共交通機関の利用が困難な方に対して、送迎を行う有償福祉サービスです。

サービスを利用されている方

「要介護」状態、あるいは「身体障害者手帳」の交付を受けており、利用会員として登録している方です。

運転協力員の活動

- 車いすのまま乗り降りできる車両で、利用会員の自宅から目的地までの往復の送迎と乗降の補助を行います。
- 協力員には、時間と距離に応じた料金をお支払いします。

運転協力員の条件

- 市内在住で自動車免許の2種免許をお持ちの方。または、普通免許で※所定講習を修了された方
- 概ね65歳までの心身ともに健康で、福祉に理解と熱意のある方

※所定講習とは。(2種免許がある方は受講不要)

国土交通大臣の認定を受けた団体が実施する「福祉有償運送運転者講習」

今回は、令和5年2月～3月に開催予定です。講義は、ZOOMによる動画視聴となり、実技は、塩尻市の中南信運転免許センターが会場となります。

受講にかかる費用は上田市社会福祉協議会が負担いたします。別途テキスト代2,000円は自己負担となります。



運転協力員歴 3年

滝澤 万寿夫 さん

利用者さんをお迎えに行った際、感謝する言葉をかけていただき励みになります。常に利用者目線で移送対応ができればと心がけています。



運転協力員歴 9年

増田 政由 さん

送迎中は安全運転に心がけながらも、利用者さんとの会話を大切にしています。人生の先輩方からお聴きするお話は、自分を成長させてくれると思っています。



運転協力員歴 1年6か月

中島 敦 さん

本業の隙間時間に、移動のお手伝いができたらと思い、活動を始めました。毎回利用者の皆さんから「本当に助かります。」とお礼を言っただき、僅かながらお役に立てていることが嬉しいです。

問い合わせ

- 上田ボランティア地域活動センター TEL 25-2629
- 丸子ボランティア地域活動センター TEL 43-2566
- 真田ボランティア地域活動センター TEL 72-2998

以前お勤め先等で福祉有償運送運転者講習を修了している方は、すぐに協力員として活動していただけます。

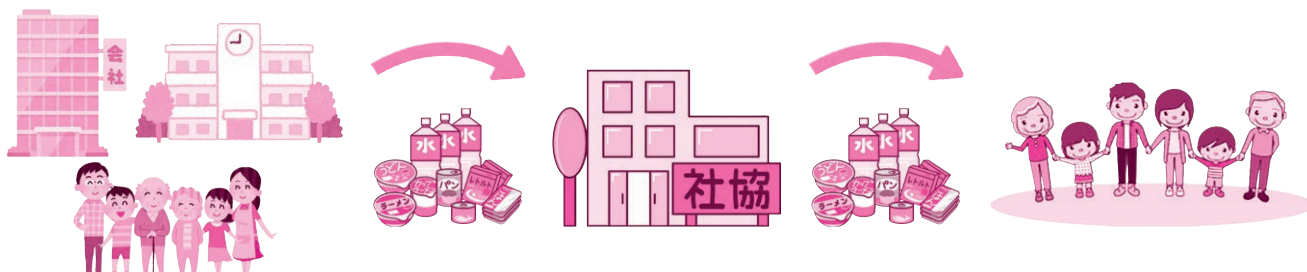
詳しくはお問い合わせください。



フードドライブで地域のささえあいにご協力をお願いします。

上田市社会福祉協議会では、「ささえあう地域」を目指して、食品ロスと食糧支援を結びつける活動として、フードドライブ事業を実施してきました。フードドライブ事業は、身近な地域貢献活動として捉えられ、地域の皆さまを始め市内の企業・団体、学校等から食品の寄附をいただいております。

皆さまからいただいた食品は、必要としている方に届けられます。今後も、地域の皆さまからの食品寄附を受け付けておりますので、活動へのご協力をお願いいたします。



企業・団体等の皆さまには、ご希望により社協職員が、フードドライブ事業の説明に伺います。まずは上田市社会福祉協議会までご連絡ください。

申込み/問い合わせ▶上田地区センター 地域福祉係 TEL 27-2025

あなたの魅力をもっと引き出そう!! 婚活セミナー&クリスマスパーティー

婚活力アップ♡魅力アップセミナー

参加費
無料

定員
各回50人



自分の魅力を発見し、学んだことを婚活パーティーで活かしていきましょう。セミナー講師に NPO 法人新潟婚カツ応援団カクーン理事長の田原洋子氏をお招きし、楽しく分かりやすくお話ししていただきます。魅力アップセミナーのみの参加も大歓迎です。

日時 **12月4日(日)** 男性 10時～12時
女性 13時30分～15時30分

※男女別のセミナーになります。開始時間にご注意ください。

内容 コミュニケーション術、上手なプロフィールカードの書き方、第一印象アップの方法など

対象者 独身の方 場所 西部公民館 大ホール



講師 田原 洋子 氏

アロマdeクリスマスパーティー ～気持ちも身体もほっこり♡バスボムを作ろう～



好きな香りの色を選んでバスボムを作ります。まずは、お友達作りからはじめませんか。カップリングなしニックネームでOKの気軽なパーティーです。

日時 **12月18日(日)** 定員男女各12人
9時30分～12時30分(受付9時～)

対象者 おおむね27歳～39歳までの独身の方

日時 **12月18日(日)** 定員男女各12人
14時～17時(受付13時～)

対象者 おおむね37歳から49歳までの独身の方

参加費 男性：1,500円 女性：500円 場所 上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室

内容 ○1対1の自己紹介 ○アロマレッスン&バスボム作り ○フリータイム(ライン交換など) おいしいクッキーのお土産があります♪

講師 城間 友子 氏 司会 田原 洋子 氏



下記の電話番号または、QRコードからお申込みください。

※定員を超えた場合は、魅力アップセミナーに参加した方を優先に抽選させていただきます。

申込み/問い合わせ▶上田地区センター 地域福祉係 TEL 27-2025



旅行で気分転換♪ 希望の旅

定員
20人
(10組)



「希望の旅」は、在宅の重度障がいがある方と介護者を対象にした、外出の支援・余暇の充実を目的としています。車いすのまま乗り降りできるリフトバスを使用し、県内・日帰りの旅を実施します。

★開催日／11月22日(火)

★行き先／小布施町

●長野市の善光寺見学後、長野市内で昼食、竹風堂や北斎館などの散策をしていただく行程となっています。



★参加対象者／在宅の重度障がいがある方と介護者

★参加費／1人3,000円



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

★受付期間／10月24日(月)～11月4日(金) ※応募多数の場合、抽選とさせていただきます。

★その他／介護者同伴でお申し込みください。(介護者は身体介護のできる方に限ります。)

申込み／問い合わせ▶各地区センターへ(12ページ下部参照)



後見人交流会

参加費
無料

定員
20人



現在、上小圏域で成年後見人、保佐人、補助人として活動されている方が集い、情報交換ができる交流会を開催します。家庭裁判所の職員も参加しますので、日ごろの悩みや疑問について気軽に相談してみませんか。

★日時／11月18日(金) 10時～12時

★場所／上田市ふれあい福祉センター 2階大会議室

★対象／上田市、東御市、長和町、青木村で成年後見人、保佐人、補助人をされている方

★講師／長野家庭裁判所上田支部職員

★申込締切／11月11日(金) ※定員になり次第締め切ります。



下記の電話番号または、QRコードからお申し込みください。

申込み／問い合わせ▶上小圏域成年後見支援センター TEL 27-2091



子育て支援事業 親子ピラティス

参加費
無料

定員
10組



ピラティスは、リハビリを行うために開発された体操です。体幹を安全に効率よく鍛えることができ、体のゆがみを調整する効果もあります。子どもから大人まで気軽にできますので、お子さんと一緒に体をほぐしリフレッシュしませんか♪

★日時／12月1日(木) 10時～11時30分

★場所／丸子ふれあいステーション 3階ふれあいグループ活動室

★対象／2～3歳位のお子さんと保護者

★持ち物／タオル・親子の飲み物

★講師／ピラティスインストラクター 青木 いつみ 氏

★申込締切／11月25日(金) ※定員になり次第締め切ります。



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申込み／問い合わせ▶丸子地区センター TEL 42-0033



ママのためのリンパケア

参加費
無料

定員
10人



リンパケアとは、リンパの流れがスムーズになるようにお手伝いをすることです。リラクゼーション効果がありますので、日ごろ子育てを頑張っているママのみなさん、心と身体をリフレッシュしませんか♪

- ★日 時／11月16日(水) 10時～11時30分 ★申込締切／11月4日(金)
- ★場 所／丸子ふれあいステーション ※定員になり次第締め切ります。
3階ふれあいグループ活動室
- ★対 象／子育て中のママ ★そ の 他／動きやすい服装でおこしください。
託児あり(事前の予約が必要です)
- ★持 ち 物／飲み物、フェイスタオル
- ★講 師／健康運動指導士 小林 明美 氏



この事業は赤い羽根共同募金の助成金を受け行っています。

申込み/問い合わせ ▶ 丸子地区センター TEL 42-0033



福祉体験ボランティア養成講座 視覚障がいガイドヘルプを学ぼう

定員
15人



教育の一環として福祉体験(車いす・アイマスク・高齢者疑似体験)に取り組んでいる小・中学校で福祉体験ボランティアとして活動する方を養成する講座です。今回は、視覚障がいガイドヘルプ養成講座を開催します。興味のある方、ぜひご参加ください。



- ★日 時／11月7日(月)、11月21日(月) 13時30分～15時
- ★場 所／真田総合福祉センター 2階大会議室 ★申込締切／10月26日(水) ※定員になり次第締め切ります。
- ★対 象／全講座に参加できる方 ★参 加 費／150円(アイマスク代・他)
- ★講 師／かりがね福祉会 高岡 恵美子 氏 ★そ の 他／動きやすい服装でおこしください。

申込み/問い合わせ ▶ 真田ボランティア地域活動センター TEL 72-2998



誰でも参加!! つながりと健幸づくり住民パートナー養成講座

参加費
無料

定員
30人



- ★対 象／少子高齢化社会に際して、何か活動をしたい方、活動の仲間が欲しい方、活動を通して自分自身も元気でいたいと考えている方、ぜひお気軽にご参加ください。

※原則、全日程に参加可能な方

- ★申込締切／11月7日(月)

	開催日	会 場	内 容
第1回	11月14日(月) 13時30分～15時30分	川西公民館	講演会「地域を元気にするつながりづくり」 講師：信州大学経法学部教授 井上信宏 氏
第2回	11月28日(月) 13時30分～15時30分	川辺・泉田防災センター	地域で活動されている方の活動報告
第3回	12月上旬～12月中旬	川辺・泉田地区 川西地区 他	地域で活動している団体の視察見学
第4回	12月20日(火) 13時30分～15時30分	城南公民館	まとめと今後につながる仲間づくり

申込み/問い合わせ ▶ 城下地域包括支援センター TEL 22-2360 川西地域包括支援センター TEL 26-1172
上田市社会福祉協議会 TEL 27-2025

掲載の講座、催し等について、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、内容の変更や延期・中止をする場合がありますので、ご了承ください。

(令和4年7月1日～8月31日 寄附受付順)

- 中村麻弓様……………尿取りパッド1袋
使い捨てエプロン1箱
- エンゼル様……………50,000円
- Luna Azul様……………手作りシューズケース2点、
手作りレッスンバッグ10点
手作り体操着入れ4点
手作りコップ袋21点
- 匿名……………使用済み切手2kg
- 上田地区更生保護女性会武石支部様
手作り足ふきマット11枚
塗り絵52冊(指定寄附/武石地域へ)
- 匿名……………包丁43点
- 第一生命丸子営業オフィス秋月様、内堀様、北村様
使用済み切手60g
- 匿名……………未使用はがき60枚
- 匿名……………未使用切手6,051円
- からだ元気治療院上田店様……………食品23点
- 上田東高校JRC班様……………食品50点、マスク50枚
- 匿名……………お米10kg(指定寄附/丸子地域へ)
- 美し信州建設(株)様……………じゃがいも100kg
キャベツ30個(指定寄附/市内子ども食堂へ)
- 長野県労働金庫丸子支店運営委員会様
子ども服2点、文房具29点
お米8kg、食品29点
- (株)バリューブックス様……………児童書・コミック67冊
(指定寄附/朝日が丘児童館へ)
- 匿名……………食品42点
- 竹内幸子様……………使用済み切手40g
- 丸子郵便局様……………使用済み切手2.58kg
- 芙蓉園様……………絵本118冊
- 幸福の科学上田支部様
バスタオル1枚、タオルセット4箱
フェイスタオル3枚、エコバック2点
便座カバー 4点

指定寄附以外の寄附につきましては社協、または福祉施設等で活用します。

11月26日(土)に予定されていましたが、第44回うえだ市民ふれあい広場は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止させていただきます。

社協の無料相談

※相談日は、都合により変更になる場合がありますので事前にお問い合わせください。

内 容	日 時	場 所
心配ごと相談	毎週月曜日～金曜日 9時～16時	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033 真田総合福祉センター TEL 72-2998 武石地域総合センター TEL 85-2466
結 婚 相 談 ※12時～13時は 相談員の休憩時間と させていただきます。	毎週水曜日 10時～15時 毎月第2土曜日 ※受付 14時30分まで 毎月第4土曜日 10時～15時 ※受付 14時30分まで	上田市ふれあい福祉センター TEL 22-3082 ※相談日以外の問い合わせは TEL 27-2025 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033
法 律 相 談 ※要予約	11月19日(土)、12月17日(土) 10時～12時 11月 7日(月) 13時30分～15時30分	上田市ふれあい福祉センター TEL 27-8080 丸子ふれあいステーション TEL 42-0033

ご意見をお寄せください。 「社協うえだ」へのご意見、ご感想、また、福祉事業に関するご要望などお寄せください。
宛先は、各地区センターまたは総務・企画係広報担当(上田地区センターと同じ)まで。

- **上田地区センター** 〒386-0012 上田市中央3-5-1(上田市ふれあい福祉センター内) TEL 27-2025 FAX 27-2500
- **丸子地区センター** 〒386-0404 上田市上丸子1600-1(丸子ふれあいステーション内) TEL 42-0033 FAX 42-0034
- **真田地区センター** 〒386-2201 上田市真田町長7190(真田総合福祉センター内) TEL 72-2998 FAX 71-5740
- **武石地区センター** 〒386-0503 上田市下武石742(武石地域総合センター内) TEL 85-2466 FAX 85-2471

業務時間 / 8時30分～17時15分(月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く)